



我願意.....

◎ 戴梓朗醫生

中學時，我曾問老師：「為何要努力讀書考取好成績？」老師回答：「讓自己有成就感。」因對這答案的不滿，我一直決意不為名譽讀書，單單為了報答那疼愛我的天父、老師和家人而努力。

高中時，恰巧我聽了患上末期癌症的 Randy Pausch 教授發表「最後的演講」，啟發我從死亡的角度去作出無悔的選擇，所以選修了對我來說最有意義、且感興趣的醫科。後來天父在大學時讓我深入體會祂的愛，並且呼召我以宣教士的心志在香港的醫療界拯救靈魂與生命，使我更清晰前路。

作為一位剛在醫學院畢業的實習醫生，我們較容易受人的氣。記得一次我因欠缺溝通而被訓話，心裡因對方的語氣，感到極為不爽。然而，我選擇在醫院裡找機會跟天上的「大老闆」訴苦。從天父來的意念，肯定我已經付出的努力，又肯定「我是祂差來的」這不可動搖的地位，使我有力量去寬恕和看見自己可改善的空間。我又選擇去相信自己未來必定做得更快、更準。

同時，作為一位基督徒醫生，我的身分別具挑戰。醫生能以專業知識為病人提供最適切的治療，又能關心他們，已經十分理想。但作為「拯救靈魂的職場宣教士」，我深知自己所救的生命有一天終必逝去，所以與病人和同事分享基督，讓人得著永恆生命，便成為我服侍的重中之重。最近，天父透過一個令人振奮的經歷，鼓勵我繼續祝福病人。

初出茅廬的我，忙碌而努力地適應骨科的新工作。在眾多病床上，我看見一雙特別憂鬱的眼睛，來自一位前列腺癌擴散至腰椎的病人。未過 60 歲的他面對下半身癱瘓的噩耗，倍感徬徨。

我利用午膳時間前往病房關心他：「你覺得怎樣呀？」

他說：「我很痛……」於是我額外給他加些止痛藥。

進一步關心他後，我嘗試再問他：「患了這病，你的心情怎樣呀？」

他開始訴說心底話：「很擔心孩子們，一個才剛剛畢業，一個還在讀書……我覺得上天很不公平，因為我沒有做壞事……」

我：「你有沒有信仰？」

他：「我想信主，因為最近太太不見了一隻手鐲，一直也找不到。她祈禱後便在她家門邊找到了！」

我：「如果天父可以替你太太找回手鐲，你相信祂可以醫治你嗎？」

他願意讓我為他禱告，願天父的心意成就在他身上。

我們初次見面的對話就這樣結束。不通門路的我，竟在那幾天碰見院牧，於是我立刻請院牧去探訪他。

接下來的兩個月，我十分忙碌，直至 2019 年 9 月的一天，在眾多排板中，一個特別的字眼吸引著我：「XXX 明天受洗！」恭賀他後再翻閱他的資料，

他的癌指數已由原來的一千多，跌至十一，感謝天父使用藥物醫治他！

洗禮中，只見這位坐在輪椅上的男士容光煥發，有一種說不出的喜樂和盼望從他的眼睛洋溢出來。當中認識到他的兄弟，竟然都是主內弟兄，甚至有的是牧師。原來這位病人一直聽過福音，天父卻奇妙地通

過不同的人 and 事，讓他實在地經歷祂！雖然他的下半身還是乏力，他的下半生卻從此不再一樣！

就這樣，在平凡的病房裡，神與祂的兒女們一起作工，見證祂的奇妙。深願聖靈充滿每一位說「我願意」的職場宣教士，從他們身上散發祂的榮光！

快速自我改變的竅門 1.0

課程目的
此課程為護士及護士學生而設，讓他們可以在高壓的工作及學習環境中，突破個人的限制性信念，消除負面情緒，增強個人的正面思想及正能量。由於潛意識控制著我們90%以上的思想，認識潛意識的運作，並有系統地改造潛意識的模式，能快速改變過去固有的壞習慣，成為情緒管理的高手，從而創造新的生活，啟發個人的潛能。此課程亦會透過基督教的信仰整合，讓我們重新認識上帝給我們的召命，切實地活出信仰。

課程內容
1. 認識潛意識、輕鬆減壓法及提升睡眠質素、基督教的信仰整合
2. 認識次感元、建立親和感、了解自己和別人的思考模式
3. 如何快速去除壞習慣、負面情緒及增加正能量
4. 如何克服恐懼症、面對批評及心結的設定
5. 教授：快速眼動療法 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)，EMDR 被認為是治療創傷後壓力症 (PTSD) 的一種非常有效的心理治療方法

主辦：香港基督徒護士團契

日期：10/2, 17/2, 2/3, 16/3, 23/3/2020 (共5堂)
時間：19:00 - 21:30
地點：香港基督徒護士團契會址 (長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓)
費用：會員\$100, 非會員\$400 (會員申請 <https://ncf.org.hk/> 成為會員)
導師：國際認可 Neuro-Linguistic Programming (NLP) 高級執行師、傳道人
報名：www.ncf.org.hk
查詢：2369 8512 Mandy

香港基督徒護士團契

感恩會

2020年1月20日
19:00~20:30@HKCNCF
(長沙灣道137-143號
長利商業大廈11字樓)

一般人的想法，是在喜樂的時候感恩，當然這沒有甚麼不對。但是，我們該知道另一方面，感恩會使人喜樂。感謝神的恩典，不僅為了神賜給我們甚麼，還要感謝祂保守我們，沒有失去甚麼。感恩是神在基督耶穌裏向我們所定的旨意，讓我們一起來以感恩為祭獻給神，一起述說神在我們身上的恩典。

常常追求良善，要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。(帖前五:13-18)

CMDF 香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and Dental Fellowship of Hong Kong

歡迎醫護界人士參加！

每月聚會 (逢第二周 星期三)

日期	講員/分享
2月12日(三)	CMDF 團隊帶領
3月11日(三)	林以諾牧師(講員)

歡迎基督徒醫生牙醫中醫及醫科牙科學生參加

內容：敬拜、查經、禱告和分享
時間：8:30~10:00pm
地點：九龍長沙灣道137-143號
長利商業大廈十一字樓(電梯按11字)
(港鐵深水埗A1出口，轉右直行約5分鐘可到長利大廈，鄰近石硤尾街有咪錶車位提供)

查詢：2369 8511 (Peggie Lam) • 網址：www.cmdf.org.hk • 電郵：peggie@cmdf.org.hk