

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

腸梗塞在醫學上是指消化道的小腸或結腸因某些原因被阻塞，令消化物不能通過。常見的原因如腹腔手術後腸臟黏連、結腸腫瘤、瘻肉引致的腸套疊，令部分或全部通道被阻塞。這些病況是緊急且能致命的，需要立時解救。但有些情況真是意想不到，如以下兩個個案：

張婆婆來了診症室，苦著臉訴說已兩天吃不下東西，又肚痛、嘔吐，且四天沒有排便，連放屁都沒有。因為腹部劇痛，忍不住才來求診。她沒有長期病患，有天天排便習慣。病發前兩天，家人為她慶祝生日，吃了一頓豐富晚餐。之後，肚子漸漸不適。

檢查了她的體溫、血壓、脈搏，均正常。只是皮膚乾皺，出現缺水現象，且腹部腫脹。聽診下，腸臟蠕動活躍；觸診下，有壓痛，但沒有彈痛，也沒有手術疤痕；腹部沒有發現硬塊，直腸檢查也沒有異常。

初步診斷是腸梗塞，建議她入醫院作進一步檢查。首先，為她補充體液，以防缺水引發其他併發症。電腦掃描未能找出病因，經過嚴密觀察後，給她服下腸道潤滑顯影劑，希望推動阻塞物，或用X光追蹤，唯阻塞情況未有好轉。最終考慮到，如果情況再惡化，會令小腸穿破，於是決定施手術去除阻塞病源。手術中，發現大部分小腸因阻塞而脹大；在小腸和大腸的交合處，有一硬物阻塞腸道，如乒乓球般大；取出細看，竟是一朵未嚼爛的大冬菇。原來這是她沒有牙齒咀嚼食物的結果。術後，病人很快康復。

另一位病人吃了薑醋，薑纖維像綫球一般塞在小腸，造成腸梗塞。須知道人體的腸胃只能吸收如冬菇、薑等粗纖維的養份，卻不能把其消化。長者因牙齒不完整，進食這類食物，要切成細片及少量進食。

很多人以為多吃帶纖維的食物，可防止便秘。如果腸道蠕動乏力，如長者，反而會適得其反，甚至形成腸梗塞呢！

「在你壯年的日子，當記念你的創造主。不要等到衰敗的日子，就是你所說：『我毫無喜樂』的那些年日臨到。」（傳道書12：1，《聖經新譯本》）

杏林園丁/外科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong