

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、
人生與愛的故事，逢週一刊登

發育中的少年人間中感到短暫的前胸痛是頗常見的，通常是不同程度的尖痛，維持數秒至兩分鐘左右，多數在前胸中部或左邊位置。看醫生，醫生首先詢問病歷，如果胸痛主要在靜止時發生，兒童無氣喘、頭暈，口唇或手腳沒有變紫色的缺氧徵狀，又不影響運動功能，也沒有胸肺病的歷史，檢查過胸、肺、心臟又完全正常，這種短暫前胸痛原因不明；可能是胸部肌肉短暫抽搐，也可能緣於胸腔在發育期內的拉扯。醫生會觀察及跟進，而當中真正有心臟病的人是少見的。醫生會建議病人胸口痛的時候休息一會，等待片刻，痛會自然停止。如果病況嚴重，就要到急症室檢查。很多青少年人發育期過後，胸口痛就會大大減少或停止。

其他常見的原因有外傷、運動勞損、胸部軟骨或肌肉發炎，哮喘或其他肺部病變等。近年因為焦慮、壓力及抑鬱而導致青少年患心身症個案增多。心理導致胸口痛的徵狀有些特別，多數是一種比較長時間擠壓的感覺，病人可能需要專業輔導。有些人在運動期間突然感到前胸下方一邊或兩邊抽著痛，有時痛在前腹腔近肋骨處，也是很短暫的，呼吸或會不暢順，這樣可能是橫隔膜抽搐。避免的方法是運動前做好熱身動作，運動期間感到痛，便慢下來休息一下，就會好轉。如果前胸痛主要和運動有關，一定要找醫生檢查兒童有沒有心臟、肺部、氣胸、血管等問題。

如果胸口痛每次時間比較長，特別在飽餐或躺下之後，胸前中部有燒灼的痛，加上口或喉嚨有酸的感覺，就是胃酸倒流，這病的患者肥胖人士比較多。胸腔的痛有少少機會緣於腹部病變，放射到胸腔的神經線內；胸部皮膚痛也可能是帶狀皰疹的先兆。如果痛在胸部背面，原因就可能不一樣。醫生會按病徵作出檢查，給予適當的治療。

「你要謹守你的心，勝過謹守一切，因為生命的泉源由此而出。」(箴言4：23，《聖經新譯本》)

重明／兒科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong