

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、  
人生與愛的故事，逢週一刊登

很多時候母親帶小孩子來檢查牙齒會問：「孩子的門牙長得不整齊或有空隙，何時最適合矯正牙齒？」我的答案：咬合不良的成因有很多，針對每項問題的治療也因情況而定。

當發育期間牙床骨增大和後牙長出，如果牙齒和牙床骨闊度吻合，前門牙空間多了，便會長得齊整一些。如果牙齒太大或牙床骨較細，而乳齒還未替換，要是先矯正前牙，待犬齒或後牙長出來，不齊整的狀況又會再次出現。這時便要接受第二次治療，大大延長了治療時間。

一般矯正牙齒最適合的時間在發育期，大約是十二至十三歲或之後。此時，生理和心理條件最佳。這時期的青少年較合作，懂得牙齒整齊對面容美觀有重要影響；又願意配合療程和多注意口腔衛生，可和醫生商討合適的治療方案。

有些情況可能需要在乳齒和恆齒交替期進行，例如：孩子有吮手指或吞嚥時舌頭伸出的習慣，便要加強提醒和配戴矯正器，及早矯正不良習慣。當有上下牙反咬合，令下顎伸出和旁移，後牙才能咀嚼的情況，如不及時治理，可令到將來面部發育左右不對稱，或導致嚴重「哨牙」，易打擊孩子的自信心，又容易撞傷門牙。這些情況需要早些矯正。上顎骨和下顎骨在不對稱位置，妨礙彼此正常生長，可配戴功能性牙托來引導顎骨生長。我們不能限制下顎骨向前生長，但上顎骨可塑性高，可在青春發育期或之前擴張和進行牽引治療，再配合將來牙齒矯正有更佳效果。

如果有疑惑，請向你的牙醫或牙齒矯正科醫生查詢。

「萬事都有定期，天下萬務都有定時。」(傳道書3：1)

「教養孩童走他當行的路，就是到老，他也不會偏離。」(箴言22：6)

白言 / 牙科

\*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong