

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、
人生與愛的故事，逢週一刊登

最近看了一個患有抑鬱症的病人，最近她為了生育的事情很煩惱。她極度希望與丈夫生小孩，但她年紀不輕，加上輸卵管有閉塞情況，婦科醫生告訴她能成功自然懷孕的機會不高。我詢問她為何那麼想要小孩，她邊哭邊道出背後的故事。

原來她年輕的時候，曾為男朋友(現在的丈夫)未婚懷孕。由於當時年紀尚輕，根本沒有能力養育小孩，和男朋友商量後，決定進行人工流產。她說她至今仍清楚記得當時墮胎的每項細節，她感到很難過，覺得自己「對不起BB」，是殺人犯。這麼多年來，她一直發惡夢，這個「不能說的秘密」仍然困擾著她。她無法原諒自己，一直自責。她又覺得自此一直不能再懷孕是一種報應，是去世的BB懲罰她。

其實，我們每個人都有自己的過去，都有年少輕狂的日子。雖然不一定是墮胎，但總會有些東西至今想起來令人覺得慚愧或後悔。若我們沒法放低過去，放低對自己的責備，我們就會裹足不前，活在罪疚之中，無法欣賞生命的美善和珍惜眼前的東西。

我用聖經的說話勉勵她：「我們若承認自己的罪，神是信實的、公義的，必定赦免我們的罪，潔淨我們脫離一切不義。」(約翰壹書1:9)既然神都能寬恕我們，為甚麼我們不能原諒自己呢？難道我們大得過神嗎？「如果有人是在基督裡，他就是新造的人，舊事已經過去，你看，都變成新的了！」(哥林多後書 5:17)

愛我們的神認識我們，也知道我們的一切，只要我們願意，祂就赦免我們一切的過犯和罪，賜給我們新的生命，也給我們新的使命，使我們有勇氣向前行，過豐盛的人生。

巧靈子/精神科專科醫生
*經文引用《聖經新譯本》