

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、
人生與愛的故事，逢週一刊登

經常有病人來求診，是因為接受例行超聲波檢查時，發現卵巢長了水瘤。其中有些情況是嚴重的，但亦有不少是體積細小的水瘤；其直徑大約為2至3厘米。雖然水瘤不算大，但卻令許多婦女擔心不已。其實許多細小的卵巢水瘤是屬於生理性的水瘤，是與排卵期及賀爾蒙有關的。卵子是在卵泡生長的，在排卵期（通常是月經週期的第12至14天）卵巢內的主要卵泡已成熟，並可達至直徑2.2至2.3厘米。倘若照超聲波的日子是非常接近排卵期的話，醫生便會照到一個直徑約2.3厘米的成熟卵泡。這是正常的，代表身體能如常排卵，而有排卵便有機會將來受孕。對於想懷孕的婦女來說，這是一個好消息。

排卵完成後，卵巢內的卵泡便會變成一個黃體，這個黃體會分泌雌激素及黃體酮，並會持續生長12天左右，繼而萎縮，之後女性賀爾蒙就會下降，月經隨即便出現了。有些時候，黃體會發展成為一個黃體泡，它的體積有可能相當大，達至直徑4至5厘米也不足為奇，但因為它的性質是生理性而不是病理性的，所以有很大機會自動消失而無需做手術。

當婦女照到較細小的卵巢水瘤時，不用擔心，等下一次來經的時候約見醫生再照超聲波，通常來經的第6或第7日照超聲波最好，其時是賀爾蒙低水平期，到時生理性的黃體泡會因賀爾蒙下跌而自動消失，不需要動手術。事實上，我有很多病人因水瘤的消失而感到很開心、很感恩。

「你不要懼怕，也不要驚慌；因為你無論到哪裡去，耶和華你的神必與你同在。」(約書亞記1：9，
《聖經新譯本》)

小柔/婦產科醫生



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong