

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、
人生與愛的故事，逢週一刊登

陳太今年六十多歲，身體一向很好，似乎是個經常有運動的人。數年來她只在冬季開始時，到診所要求接受流感疫苗注射；身體看來相當健康。

某天，她突然出現，身邊還帶著一個可愛的小童，年約兩、三歲，一同進入診症室。她把小孩（原來是她第一個孫兒）抱到膝上，然後主動訴說右手過去一年愈來愈無力，最近連拿起筷子夾餸也經常失誤，擔心有甚麼退化的絕症。

我檢查她一雙手，似乎兩隻手都有問題，特別是手腕被屈曲的時候，出現麻痺及疼痛的感覺，很符合「腕管綜合症」徵狀，即是腕部神經受壓引發的手部疼痛和乏力的關節韌帶發炎。患者早期手指會麻痺和疼痛，其後動作變鈍，簡單如筷子、筆也無法握穩；痛症將會延及手肘及肩膀。若患者不及早求診，拇指肌肉會萎縮，嚴重則令正中神經喪失感覺。任何導致腕管內的正中神經受壓，都可以引起腕管綜合症；但大部分病因不明，似乎患者以女性居多。

早期治療，主要靠休息和避免手腕彎曲的動作，可幫助減輕滑膜發炎和腫脹。此外，可以利用消炎藥、利尿藥把病痛加以控制。嚴重時，醫生也可以根據病情作局部的類固醇注射，以達到治療的作用。倘若以上的方法都不能夠使病情好轉，或肌肉出現了萎縮現象，醫生便有可能考慮為病人做手術，以鬆開腕管內的壓力，使正中神經得到釋放。目前技術通常只需要局部麻醉，病人可在手術當日出院。若進行微創手術，則需時更長，但康復應會較快。

我看看陳太剛才抱孫的動作，就聯想到與此病(腕管綜合症)有關。經過探討其他成因後，似乎是慢性用錯方法抱起體重不斷增加的小孩引發。我把成因解釋後，陳太勉強接受，願意被轉介見骨科專家。但臨行前千叮萬囑我不要把情況告知兒媳，免得他們不把孫兒交給她照顧。

“要孝敬父母，使你得福，在世長壽。”這是第一條帶著應許的誡命。(以弗所書6：2-3，《聖經新譯本》)

橫眉/(家庭科)



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdwww.org.hk/cmdff/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong