

最近見了一個瀕臨自殺邊緣的人。

美芳(化名)最近情緒低落，覺得人生很苦，沒有動力再活下去。她從小家貧，父母外出工作，根本沒有時間陪伴她。她個性孤僻，不善交際，在學校常遭欺凌。由於成績不好，加上家中重男輕女，父母對她持放棄態度，把心機全放在年幼的弟弟身上。中學畢業後，她在一所會計師樓當文員。上司對她十分苛刻，常常罵她，甚至說人身攻擊的話，令她非常難受。後來，她認識了當時的男同事，希望嫁個會計師，生活有保障，可以離開令她心碎的原生家庭。可是，結婚後半年，竟發現丈夫有外遇，她整個人崩潰了。

自殺牽涉很多複雜的原因，英國有研究顯示，許多自殺身亡的人患有精神障礙，最常見的是抑鬱症或酒精問題。在很多情況下，自殺也與絕望和無價值的感覺聯繫在一起。不少專家認為，以下的經歷會增強自殺思想和行為的意欲。這些包括：童年時受到性或身體虐待，或被父母忽視；患有精神障礙(如精神分裂症、抑鬱症等)，濫用藥物或酒精；工作不順利，不滿工作、工作保障不足或失業；與人關係疏離，屬於被社會孤立、欺凌的受害者或有很少的親密關係；家族中有人自殺，或者媒體抄襲效應等。此外，壓力事件(無論大小)均可能推動一個人「超越邊緣」，導致自殺的思想和行為。

美芳接受了藥物和心理治療，後來她跟朋友去教會，認識了神，經歷神和弟兄姊妹給她的愛。她整個人改變了，在全人醫治(身、心、社、靈)下，情況漸漸好轉。誠然，我們的出身、背景、際遇，很多時都沒有選擇。可是，我們卻可以選擇接受天父對我們無條件的愛和接納。相信主耶穌為我們的罪被釘上十字架的事實，領受祂給我們的新生命。

「我必親自牧養我的羊，親自使牠們躺臥。這是主耶和華的宣告。迷失的，我必尋找；被趕散的，我必領回；受傷的，我必包紮；患病的，我必養壯。」(以西結書34：15-16，《聖經新譯本》)

巧靈子/精神科專科醫生



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong