

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、  
人生與愛的故事，逢週一刊登

聽見「資優」兩字，不知閣下聯想起甚麼？「聰明仔」、「醒目女」、學習快、「轉數高」、「成績勁」、破格被取錄讀醫科、年紀輕輕便做教授？當眾人都投以艷羨目光的同時，可曾想過作資優兒童的家長很煩惱呢？

最近看過一位媽媽，她情緒很受困擾。事緣她的兒子有行為及情緒問題，經常被學校投訴上課不留心、不合群、不懂控制情緒，有時還搞亂課室秩序。在家中，兒子也是「很難搞」的。他會因為玩耍時突然被叫停，而要求他去做功課，又或者媽媽沒有留心聽他仔細說完話，以及弟弟有較多時間玩耍等大發雷霆。後來媽媽帶兒子做評估，才發現他是個資優兒童。

資優兒童有甚麼特徵呢？他們比一般兒童更早有更強的好奇心，會提出很多問題，熱衷於尋找答案，對某些事件的反應更敏感和激烈。他們對感興趣的東西會熱烈地尋根究底，有出色的記憶力，喜歡有挑戰性的東西，渴望獲得更多資訊。他們通常是完美主義者，期望一切都做得好，對同年齡的人的典型活動不感興趣，卻喜歡大齡兒童或成年人的活動。他們在一般的教育課程中會感到沮喪，因為他們不喜歡學習已經知道的東西。

如要和資優兒童好好相處，首先要瞭解並接納他們的特質；繼而在學校、家庭教育方面幫助他們。資優兒童一般的情緒管理和社交技巧較弱，要幫助他們學習管理情緒和與人相處的方法，並發展他們的同理心。

雖然我們每個人也不同，各自有自己的特質，甚至是一些不可愛的特質和性情，但神無條件地愛我們每一個，並且愛我們到底。「他既然愛世上屬於自己的人，就愛他們到底。」(約翰福音13：1，聖經新譯本)

巧靈子  
精神科專科醫生



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong