

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、
人生與愛的故事，逢週一刊登

我們的骨頭並不像已生出來的頭髮，是無生命的死物。骨有血液循環，骨外膜有感覺，骨內腔藏著骨髓，是造血的主要器官之一。活人的骨有一定的柔軟度，但枯骨就較硬而且脆了；有點像青竹與乾竹。成人的骨每天都在轉換之中，有拆毀、有建造。平均七年左右，不能脫胎，但就換骨一次。

活著的骨有血液循環，失去血液循環的骨，就會枯萎、脆弱、倒塌。常見的骨枯因骨折和因病失血壞死兩方面所致。骨折處於股骨頸、手腕的舟狀骨和足踝的距骨(在內外腳眼之間)，因為血流只有單向，折斷後血脈不通，就失血壞死。因病失血，可以由於潛水病、酗酒肝病、化療、大量及長期服用類固醇(如免疫病或器官移植後、沙士病初期等)，通常影響股骨頭。間中打類固醇針或短期口服類固醇，不會引起骨頭的失血壞死(骨枯)。

骨枯了，倒塌了，就需要植骨或換骨、換關節的大手術。風險一定會有，所以應當病從淺中醫，預防始終都是勝過治療的。不過，許多病、許多事情在人不能，在神卻能。

「喜樂的心、乃是良藥 • 憂傷的靈、使骨枯乾。」(箴言17:22)

「枯乾的骸骨阿、要聽耶和華的話。主耶和華對這些骸骨如此說、我必使氣息進入你們裏面、你們就要活了。」(以西結書37:4-5)

半兵/資深骨科醫生、表列中醫

*經文引用和合本聖經



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong