

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、
人生與愛的故事，逢週一刊登

1861年美國第16任總統亞伯拉罕·林肯，是一位出名誠實，追求公義的領袖。他有一段鮮為人知的事蹟，是令他一生感到最困擾的事。這並不是因解放黑奴而恐防遭人暗殺，而是他有一位「囉唆」得有如牙痛聲般令人厭煩的妻子——瑪麗·陶德。事實上，總統夫人每每遇到少許不合心意的事情，就會在總統耳邊不斷「囉唆」。足足25年的婚姻生活，幾乎沒有一天得到安寧；連住總統府也從不覺得暢快，只好搬去較僻靜的遠處躲避。

這種「牙痛咁聲」的耳邊話令人煩厭，因蛀牙引起的牙痛同樣使人困擾。蛀牙成因是：黏貼在牙齒外的牙菌膜利用食物中的糖份產生酸素，令琺瑯質內的礦物溶解，破壞牙齒。如果牙齒長期缺乏正確清潔，被蛀入牙髓就會引至劇痛。雖然口水能中和酸性，但卻要花很長的時間。若進食糖份次數頻密，口水便沒有足夠時間發揮中和作用，蛀牙速度便增快，結果牙齒被蛀完一顆又一顆。

容易口乾者、曾接受放射性治療的人士、長者、孕婦或喜歡在餐與餐之間不停吃零食的上班一族，都較容易有蛀牙情況。

若蛀牙位置未被侵蝕至嚴重程度，只需接受簡單補牙治療就行了。補牙就是把牙齒蛀了的部分除去，再用補牙物料填上。補牙可以避免蛀牙部分蔓延及破壞其他良好的牙齒結構，以及修復牙齒原有形狀和回復咀嚼功能。但若然將問題繼續拖延，便有可能需要接受拔牙治療，方能止痛；更嚴重的情況，就要把已蛀斷裂的牙齒拔除。

若想避免自己像總統夫人那樣，發出「牙痛聲音」，應經常保持口腔清潔。可知道聖經詩篇說：「就應謹守舌頭，不出惡言，嘴唇不說欺詐的話；也要離惡行善，尋找並追求和睦。」(詩篇34：13-14,《聖經新譯本》)

智慧牙 e/牙科



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong