

兒童患傷風、感冒、喉嚨發炎、氣管炎、中耳炎、肺炎，鼻敏感和哮喘病等，都會咳嗽。上呼吸道感染，視乎輕重，通常2至5日會好。縱然病情好轉，醫生檢查也沒發現問題，他們可能會咳長一點的時間，由數個星期到數個月。

咳嗽原因多是呼吸道發炎，有時休息不夠，或病毒比較頑強，發炎會退得慢一點。呼吸道內分泌痰過多，也會刺激呼吸道表皮。醫治的方法是要多休息，提升身體復原力。時不時喝點暖水，令痰稀薄一點容易被咳出，或吞進腸胃後排泄出來。

咳嗽其實是上帝創造保護我們呼吸系統的機制，用於清痰、排走外物，例如：殘留的病毒及發炎後的廢物。輕微的咳嗽不用食藥，但要慎防病毒傳播，要帶口罩等。小兒2歲前不能服嗎啡類藥物止咳，可能有不良副作用，而制止咳嗽會令痰積聚，不利復原；只能在醫生監察下用適量的抗組織胺藥，以治療鼻水倒流及與鼻敏感有關之咳嗽。它的副作用是收乾呼吸道中的水份，過量可能會令痰更難排走，對哮喘病人不利。沒有多大証據支持用化痰藥。

久咳的原因也可能是再次感染，或病後的短暫氣管敏感、纖毛受損、哮喘等。醫生會處方擴張氣管藥以觀察病童的反應。家人吸煙也令病童哮喘或咳嗽延長。如果病情不穩，或咳嗽多於3星期沒進展，可能要照肺，看看有否肺結核、外物，心臟或其他肺部等問題。有些家長發覺子女間中有像要清痰樣的單一咳嗽動作，醫生會檢查他的肺、鼻及喉，如果無事，而睡時沒有咳嗽，就是正常的。過多的話，可能是心理作用或抽搐症，有疑問可請教醫生。可試服蜜糖止咳，但1歲以下不能服。

聖經說：「恩慈的話好像蜂巢中的蜂蜜，使人心裡甘甜，骨頭健壯。」(箴言16：24,《聖經新譯本》)

重明／兒科專科醫生

更正聲明：11月30日文章《過敏病可以預防嗎？》內文有一項修正，應為「現代新的低敏配方奶粉可能有點幫助，可能減少三分一的濕疹。」



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdwww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong