

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、  
人生與愛的故事，逢週一刊登

有一個患上慢性腎病的中年病者，腎臟只餘下不及正常一成的功能。我們打算在他腹部預備植入腹膜透析（俗稱「洗肚」）導管。其實，這只是一個切口很小的局部麻醉手術，病者留院兩天便可出院。之後，可以繼續上班。他只需在其後一個月，每星期回醫院檢查一次；再在日間中心學習數天，便可回家自行「洗肚」。「洗肚」是透過把透析液經過導管灌注入腹腔，隔一段時間再引流排出體外。每天定時清除體內過多的尿毒素，保持身體狀態平穩。從此，縱然腎功能繼續衰退，因有「洗肚」的輔助，病者可以如常繼續工作。但他堅持不肯及早接受腹透導管植入手術，擔心一旦休假接受手術，開始「洗肚」，會導致他失去現時的工作。重複的解釋和輔導，仍然改變不了病者的看法；直到後來尿毒過高，被送入深切治療部，才勉強同意接受緊急血液透析（俗稱「洗血」）來過度危殆的境況。然後，才轉回原本的計劃，接受腹透導管植入手術，繼而開展長期的「洗肚」治療。

像以上狀況的病者比比皆是，人似乎不去到最後關頭，不會接受醫者的勸告。偏執地認定開始「洗肚」，便等同永久失去工作能力。故病入膏肓，仍然不肯休息，不肯聽醫囑去做手術，及早治療；以致差點兒喪命。那位病者因為延誤診治，從深切治療部出來後，身體狀態嚴重損耗，很久不能重回本來的工作崗位。倘若他當初願意放下執著，肯請幾天短假，做好必要的預備；早就可以在家中自行「洗肚」，保住健康，繼續正常工作了。

我想起聖經兩段經文，詩篇46篇10節：「你們要休息，要知道我是神！」和以賽亞書55章6節：「當趁耶和華可尋找的時候尋找他、相近的時候求告他。」兩段經文同樣教導我們當放慢人生急促、忙碌的步伐，不執著。從安靜中觀看神的作為，尋求造物主在我們生命中的美意，祂必然聆聽我們對祂的求告。親愛的朋友們，你們還等甚麼呢？

有容 / 腎病科

\*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong