

骨刺(正名為「骨質增生」)，究竟是甚麼呢？如何形成呢？

它通常現於骨關節的邊緣，脊柱椎間盤的邊緣。有時也在一些骨與韌帶，肌腱交接之處，如：足跟後和足跟底等；是不斷地長期活動，張力牽引下的產品。連結於骨膜的韌帶，肌腱纖維組織微小的撕裂，充血，發炎；引起局部鈣化，骨化而成。

常見的如膝關節。人年紀大了，體重增加，上下樓梯多了，或運動劇烈，負擔太重，產生退化。關節內的軟骨磨掉，如鞋底一樣。試問人到中年，穿破鞋子幾許？關節的活動過劇和不正常，「骨質增生」就隨之而生。但，不一定會痛。痛，是中、後期的事。脊柱亦是如此。椎間盤窄了，「骨質增生」會出現於X光，但不常會壓迫神經，產生痛楚。反而常常壓迫神經的，是突出的椎間盤組織；沒有鈣化，X光上看不見，需要用磁力共振才能顯示；卻常常被誤入「骨質增生」的數上。

所以說，「骨質增生」並不是痛楚的根源，只不過是退化病的一個指標而已。治療應對焦於退化，而非其指標，才不流於捨本逐末。正如「鏈球菌肺炎」可以有指標——發燒，但不能只求退燒而不用抗生素殺菌，道理相同。

醫者需要有尋求真理的心，不流於表面，而惰於尋根。

『彼拉多說、真理是甚麼呢。』約翰福音十八章38節。

『我們凡事不能敵擋真理、只能扶助真理。』哥林多後書十三章8節。

半兵 / 資深骨科醫生、表列中醫



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>

