

有位病人一向倚賴安眠藥入睡，稱近日無故心煩意亂，手震心跳，頭暈腦脹，胃口衰退，是神經衰弱的焦慮症狀。根據經驗，不外是因工作、金錢、感情、家庭和健康的困擾所致。如事事順景，應該沒有以上問題。孀居退休人仕，三餐無憂，孩子孝順；沒有長期病患，已看透生死，也看破紅塵。安享晚年，為何突然惶惶不可終日？

深究人性，原來有股動力，供給能量、意志力工作或創作，以完成責任。年青時，這股力量叫人精力充沛。全力通宵工作後，還有精神、心力拍拖，逗心上人開心。有了家庭後，能有更多忘我付出，只求孩子快高長大。這股力量能向內，也能向外。只是向內單為自己的肚腹謀算，追求更多享受和安全感；而不向外發揮力量，關懷、服侍他人的話，問題便來了。在風平浪靜的生活中，會突然起波瀾；事事起疑心，為自己找渣子，雞蛋裡挑骨頭。這是病源！

「樂善好施的人，必得豐裕；施惠於人的，自己也必蒙施惠。」箴言 11:25

原來花了的錢，才是自己的。不少人懂得賺錢，卻不懂花錢。不少人懂得花錢，卻不懂花在別人身上的錢，能令自己真正快樂。用這股能量、自己的能力和恩賜滋潤別人，能令自己枯乾的靈魂得到滋潤。貪婪、吝嗇的有錢人，比身無分文的窮人心靈更貧乏。自私、自利、自肥的人，內心比任何人更貧瘠。

有個小市民當了小老闆，每星期在小店烹一大鍋粥，招待附近的長者享用免費早飯。長者聞風而至，大清早小店門前現人龍。長者開心，吃得津津有味；那滿頭大汗，脖子上圍了汗巾的小老闆更開心。他一句「小人物做小事」，那位一面滄桑的中年人心中的喜樂，溢於言表。此刻，他黝黑的面龐比任何的面孔更美更善。

窮寡婦盡獻養生的兩個小錢，內心比那些捐了十份一的財主豐盛得多。盡獻所有，不管多寡，也不論奉獻的是金錢、才幹、時間，用心關顧別人，滋潤那枯萎中的心靈；為神所用，必得神的悅納。

病夫大夫 / 呼吸系統科

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>

