

有位四十多歲的女士，帶同十七歲兒子來我診所，開始便說：「我懷疑我的兒子有『亞士保加症』。」『亞士保加症』是近年相當流行的病稱，患者通常在社交和人際關係方面出問題。我跟這少年人交談了一會，也察覺到他有『亞士保加症』的徵狀。作為家庭醫生，除了解釋我的診斷外，又提議替他轉介去各種支援服務，如一些機構舉辦的社交訓練等。

基於自己也接受過輔導訓練，我給這少年人安排了幾次輔導。我發覺這少年人的自我形象十分低落，他極期望有朋友，卻找不到願意真誠接納他的人。當他主動與人交往時，別人的拒絕使他一次又一次失望。誠然，患上『亞士保加症』的人是較難與人有深入的交談。他們不懂得討好別人，也不善解人意，得罪人也不自知。由於自我中心，只會講自己的事，不懂聆聽別人。踏入青少年階段，他們極之渴望朋輩的接納和友誼。我有位親戚也患了「亞士保加症」，他在中學和大學時期，被同學取笑、冷待，使他受到極大的創傷。到如今他還要因他的自卑感和缺乏自信接受專業治療。

為甚麼會如此呢？人性的美善、我們對弱者的同情及憐憫，去了哪裡？我們能否尊重那些跟我們不同的人呢？我相信每個人都有他的優點，縱然有些人的優點未必很明顯。只要我們願意接納他們，對他們伸出友誼之手，讓他們感到被愛和肯定，我們必定能發現他們的可愛之處。我這個『亞士保加症』的親戚算是幸運，他有一個也是『亞士保加症』的朋友。他倆從小學到成年的友誼，成為他痛苦經歷中的一點安慰。

「為義人死，是少有的；為好人死，或有敢作的；當我們還軟弱的時候，基督就照所定的日期，為不敬虔的人死了。唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神對我們的愛就在此顯明了。」(羅馬書5：6—8)

忍者貓 / 家庭醫學

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdwww.org.hk/cmdf/index.html>

